

ADVERTENCIA

Todas las personas que usen este equipo deben leer, entender y seguir las instrucciones. Su incumplimiento puede causar lesiones graves o la muerte. No utilice este equipo si no ha sido debidamente entrenado.

Los productos de seguridad **LINK TECH** ofrecen una amplia variedad de arneses de cuerpo completo para cada aplicación. Si bien los arneses de cuerpo completo pueden utilizarse para el posicionamiento, la restricción del recorrido y el rescate, estos arneses son el único dispositivo de presión de cuerpo aceptable para la detención de caídas.

Este manual de instrucciones del usuario cubre todos los arneses de cuerpo completo

Tabla 1: Referencias arneses LINK TECH de cuerpo completo*

ARNES CUERPO COMPLETO ANSI359.11 - 2014								
LT4C	LT4C-SDE	LT6C-SDC	LT4H-SD	LT6H-S	LT4CC-S	LT4HC-SD	LT6CC-SDE	LT5C-R
LT4C-D	LT6C	LT6C-SDE	LT4H-SDC	LT6H-SD	LT4CC-SD	LT4HC-SDE	LT6HC	LT5C-RD
LT4C-DC	LT6C-D	LT4H	LT4H-SDE	LT6H-SDC	LT4CC-SDE	LT6CC	LT6HC-D	LT7C-R
LT4C-DE	LT6C-DC	LT4H-D	LT6H	LT6H-SDE	LT4HC	LT6CC-D	LT6HC-DE	LT7C-RD
LT4C-S	LT6C-DE	LT4H-DC	LT6H-D	LT4CC	LT4HC-D	LT6CC-DE	LT6HC-S	
LT4C-SD	LT6C-S	LT4H-DE	LT6H-DC	LT4CC-D	LT4HC-DE	LT6CC-S	LT6HC-SD	
LT4C-SDC	LT6C-SD	LT4H-S	LT6H-DE	LT4CC-DE	LT4HC-S	LT6CC-SD	LT6HC-SDE	

Requisitos generales, advertencias y limitaciones

Requisitos generales,

La organización de usuarios deberá conservar las instrucciones del fabricante y facilitar la disponibilidad para todos los usuarios.

Es muy importante que los usuarios de este tipo de equipo reciban la capacitación e instrucción adecuadas, incluidos los procedimientos detallados para el uso seguro de estos equipos en su aplicación al trabajo. ANSI/ASSE Z359.2, requisitos mínimos para un programa administrado de protección contra caídas, establece los lineamientos y requisitos para el programa administrado de protección contra caídas del empleador, que incluye las políticas, los deberes y la capacitación; los procedimientos de protección contra caídas; la eliminación y el control de los riesgos de caídas; los procedimientos de rescate; las investigaciones de incidentes; y la evaluación de la efectividad del programa.

Siempre se deben tomar las precauciones adecuadas para eliminar de la zona de trabajo cualquier obstrucción, escombros, materiales u otros riesgos reconocidos que podrían causar lesiones o interferir en el funcionamiento del sistema. Compruebe siempre que no haya obstrucciones debajo del área de trabajo para asegurarse de que el trayecto posible de caída esté libre.

Deje un espacio de caída libre adecuado debajo de la superficie de trabajo. Para minimizar la posibilidad de desenganche accidental, una persona competente deberá garantizar la compatibilidad del sistema. Todo el equipo debe ser inspeccionado antes de cada uso de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

Además, una persona competente, que no sea el usuario, debe inspeccionar el equipo de forma regular y por lo menos una vez al año. Cualquier producto que presente deformaciones, desgaste inusual o deterioro debe ser inmediatamente descartado de manera que se evite su uso posterior accidental. Cualquier equipo sujeto a una caída debe ser retirado de servicio. La persona/el usuario autorizado deberá tener un plan de rescate y los medios a su alcance para aplicarlo cuando utilice este equipo.

Advertencias y limitaciones

Advertencias,

El equipo no debe ser alterado de ninguna manera. Las reparaciones deben ser realizadas únicamente por el fabricante o personas o entidades autorizadas por escrito por el fabricante. Nunca utilice el equipo de protección contra caídas para fines distintos de aquellos para los que fue diseñado. El equipo de protección contra caídas nunca debe ser usado para tracción o elevación. Los peligros ambientales deben ser considerados al seleccionar el equipo de protección contra caídas. El equipo no debe estar expuesto a productos químicos, al calor, las llamas u otras condiciones ambientales que pueden producir un efecto perjudicial. El poliéster debe utilizarse en ciertos ambientes químicos o ácidos. Es necesario proteger todo el material sintético de la escoria, las chispas, las llamas u otras fuentes de calor. En estas aplicaciones se recomienda el uso de materiales resistentes al calor. No permita que el equipo entre en contacto con cualquier cosa que pueda dañarlo, incluidos, entre otras, superficies afiladas, abrasivas, ásperas o de alta temperatura; fuentes de calor; peligros eléctricos o maquinaria en movimiento, exposición a radiación UV. No exponga el equipo a peligros para los que no está diseñado para soportar. Consulte con fabricante en caso de duda. Nunca quite las etiquetas del producto, que incluyen advertencias e información importante para la persona/el usuario autorizado.

Los productos anticaídas **LINK TECH** están fabricados para usarse con componentes aprobados por **LINK TECH**. La sustitución o reemplazo de dichos componentes con combinaciones no aprobadas de componentes o subsistemas, puede afectar o interferir en el funcionamiento seguro de cada componente y poner en peligro la compatibilidad dentro del sistema; lo cual puede provocar lesiones graves o la muerte.

Capacidad,

La capacidad máxima, incluidos el peso corporal, la ropa y las herramientas es de 310 libras (140,6,4 kg)*a menos que se haya etiquetado otra cosa. *Para el cumplimiento de OSHA 1926.502 (d (16): Si el sistema es utilizado por un empleado cuyo peso corporal combinado con el de la herramienta se encuentra por encima de las 310 libras (140,6 kg), entonces el empleador debe modificar adecuadamente los criterios y protocolos para proporcionar una protección adecuada para estas cargas más pesadas; de lo contrario, se considerará que el sistema no cumple con los requisitos de OSHA 1926.502(d)(16).

El rango de capacidad de ANSI es de 130 a 310 libras (59 a 140,6 kg).

Anillos en "D" **ACERO 5.000 LBS - 22,2 kN**

Hebillas **ACERO 4.000 LBS - 17.79 kN**

Ajustadores **ACERO 4.000 LBS - 17.79 kN**

Correas **POLIESTER 6.000 LBS - 26.68 kN**

Poliéster: Absorbe muy poca agua, por lo tanto, tiene buenas propiedades dieléctricas, tiene muy buena resistencia a la radiación ultravioleta, funde a 250° C. La resistencia a los ácidos es aceptable en concentraciones no superiores al 80%, sin embargo, la resistencia a las soluciones alcalinas (sosa, cal, productos de limpieza, etc.) es muy mala, pudiendo llegar a disolver las fibras poco a poco. La resistencia a aceites de hidrocarburos y a disolventes orgánicos normales es buena. Los fenoles concentrados son muy dañinos.

ADVERTENCIA

Consulte siempre las regulaciones y normas relativas a los requisitos de los componentes del sistema personal de detención de caídas y las instrucciones proporcionadas con cada componente que se utiliza como parte del sistema personal de detención de caídas

Componentes del Sistema personal de detención de caídas

Cada Sistema personal de detención de caídas consta de cuatro elementos básicos: anclaje, arnés corporal, conectores/dispositivos de conexión y dispositivos de desaceleración. Cada uno de estos cuatro elementos se analiza con mayor detalle a continuación. Si, después de haber leído esta sección, usted no comprende completamente estos elementos y cómo funcionan en conjunto para formar un sistema de detención de caídas compatible, asegúrese de que una Persona competente se lo explique.

Es absolutamente esencial que usted esté familiarizado con el uso apropiado de cada componente de su Sistema personal de detención de caídas). No leer, comprender y cumplir con los materiales de instrucción y advertencias proporcionados con cada uno de estos componentes podría causar un fracaso catastrófico de su SISTEMA PERSONAL DE DETENCION DE CAIDAS, lo cual resultaría en lesiones graves o la muerte.

A. Anclaje, La selección de un punto de anclaje y conector de anclaje es crucial para el funcionamiento exitoso de cualquier Sistema personal de detención de caídas La OSHA 1926.502 (d) (15) dispone lo siguiente:

"Los anclajes utilizados para conectar los equipos personales de detención de caídas deberán ser independientes de cualquier anclaje que se utilice para apoyar o suspender plataformas y deberán ser capaces de soportar por lo menos 5.000 libras (22,2 kN) por empleado conectado, o se deberán diseñar, instalar y utilizar de la siguiente manera: como parte de un sistema personal completo de detención de caídas que mantenga un factor de seguridad de por lo menos dos; y esté bajo la supervisión de una persona calificada".

Asegúrese de que la estructura a la cual está conectando su conector de anclaje cumpla con los requisitos antes indicados y que su conector de anclaje esté instalado de acuerdo con las instrucciones del fabricante. También asegúrese de verificar que el conector de anclaje es compatible con su dispositivo de conexión y que retiene su dispositivo de conexión de manera segura sin inhibir su función. Si no puede determinar si el dispositivo de conexión y su anclaje son compatibles, consulte inmediatamente a una persona competente o a su supervisor inmediato.

B. Arnés corporal, Este arnés de cuerpo completo consta del componente de uso corporal de su Sistema personal de detención de caídas. El segundo componente del sistema es el equipo de protección personal usado por el trabajador durante el desempeño de su trabajo. El arnés de cuerpo completo es el único dispositivo de presión de cuerpo aceptable para la detención de caídas. Los arneses de cuerpo completo están diseñados para ayudar en la detención de una caída libre y deben usarse en todas las situaciones en las que los trabajadores estén expuestos a una posible caída libre. Cualquier uso indebido de este ARNÉS CUERPO COMPLETO podría ocasionar lesiones graves o la muerte. Asegúrese de leer, comprender y seguir todas las instrucciones y advertencias de este manual.

C. Conectores/dispositivos de conexión

Los conectores y dispositivos de conexión son términos que a veces se utilizan indistintamente. Es importante destacar las diferencias entre estos dos términos con el fin de ayudar a distinguir el papel que estos componentes tienen en el montaje de su SISTEMA PERSONAL DE DETENCION DE CAIDAS. En ambos casos, estos productos/componentes son necesarios para tener una mínima resistencia estática de 5.000 libras (2.268 kg). Para obtener información adicional sobre los requisitos para los conectores y dispositivos de conexión, consulte la norma 1926.502 de la OSHA en www.osha.gov según se indica en la Sección 1 del Aviso No. 1.

- ❖ Un conector es un elemento metálico mecánico tal como un mosquetón, gancho de cierre instantáneo o gancho de refuerzo que conecta físicamente uno o más elementos de su SISTEMA PERSONAL DE DETENCION DE CAIDAS de una manera que continúen conectados entre sí, a menos que sean desconectados intencionalmente.
- ❖ Un dispositivo de conexión es un elemento (es decir, un cordón o Línea de Vida auto retráctil) que conecta su arnés de cuerpo completo al anclaje en un esfuerzo por asegurarse de que usted permanezca conectado o amarrado a la estructura en la cual trabaja. En otras palabras, el dispositivo de conexión es el elemento que lo asegura a su sistema de anclaje.

D. Dispositivos de desaceleración

Un dispositivo de desaceleración es el elemento de un Sistema personal de detención de caídas que se activa durante un evento de caída y reduce las fuerzas ejercidas sobre el cuerpo del usuario y en el anclaje durante la detención de la caída. En el caso de una

Línea de Vida con amortiguación o una Línea de Vida auto retráctil, estos productos son un dispositivo de conexión y un dispositivo de desaceleración.

Uso del arnés de cuerpo completo

Ajuste correcto del arnés

El ajuste correcto de un arnés de cuerpo completo es esencial para un rendimiento adecuado. Los usuarios deben ser entrenados para seleccionar el tamaño y mantener el ajuste de su arnés de cuerpo completo. Los usuarios deben seguir estas instrucciones para una talla y un ajuste adecuados y deben prestar especial atención para garantizar que las hebillas estén conectadas y alineadas correctamente, las perneras y correas de hombros se mantengan ajustadas todo el tiempo, las correas del pecho se encuentren en la zona media del pecho, y las perneras estén colocadas y ajustadas para evitar el contacto con los genitales en caso de una caída. Es extremadamente importante mantener un arnés de ajuste adecuado durante todo el turno de trabajo.

Colocación del arnés

1. Sostenga el arnés por el anillo en D posterior. Sacuda el arnés para permitir que todas las correas se acomoden en su lugar.
2. Si las correas para el pecho y la cintura y las perneras están conectadas, desabróchelas para soltarlas.
3. Deslice las correas sobre los hombros para que el anillo en D se ubique en la mitad de la espalda entre los omóplatos.
4. Tire la pernera entre las piernas y conéctese al extremo correspondiente. Repita el procedimiento con la segunda pernera. Tense las perneras de modo que estén ajustadas, pero no tanto como para obstruir la circulación normal de la sangre en las piernas. Conecte la correa para la cintura/ el cinturón, si está presente. La correa para la cintura/el cinturón debe estar ajustada, pero no tanto como para no permitirle al usuario liberarse.
5. Conecte la correa para el pecho, es regulable, ajústela a fin de mantener las correas de hombros tensas.
6. Tense las correas de hombros hasta que estén ajustadas.
7. Después de que se hayan abrochado todas las cinchas, regular el arnés si es necesario para que esté ajustado, pero permita una amplia variedad de movimientos. Asegure el exceso de la correa con los sujetadores elásticos.
8. Utilice la siguiente lista para verificar el ajuste correcto del arnés:
 - Todas las hebillas están correctamente conectadas.
 - Las cinchas no están retorcidas y están ajustadas con exceso de correa asegurada con los sujetadores elásticos.
 - El anillo en D posterior se encuentra en la mitad de la espalda entre los omóplatos.
 - La correa para el pecho se encuentra en la zona media del pecho como se especifica.

Consejo: Cuando no se lo utilice, **LINK TECH** recomienda colgar el arnés por su anillo en D posterior para ayudar a mantener su forma y proporcionarle al trabajador un punto de partida para la próxima colocación del arnés.

Uso de los elementos de fijación (anillos en D/presillas de la red)

Tabla 2: Uso de los elementos de fijación en los arneses de cuerpo completo*

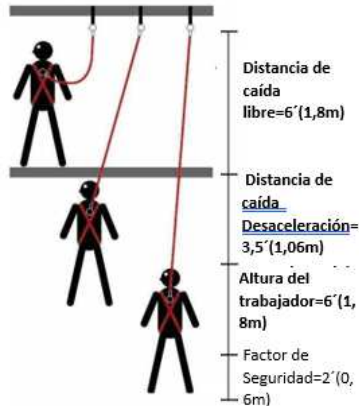
Fijación Elementos	Caída Detención	Posicionamiento	Recorrido restricción	Rescate
Dorsal - Anillo en D	✓		✓	✓
External	✓	✓	✓	✓
Hombro		✓	✓	✓
Cadera - Anillos en D laterales		✓	✓	

* Esta tabla proporciona una guía de referencia rápida para los usos aprobados de los elementos de fijación del arnés; sin embargo, se debe leer, entender y seguir toda la información proporcionada para cada uno de los diferentes elementos de fijación a fin de garantizar un uso correcto y seguro.

Cálculo de la distancia de caída libre

La caída libre es la distancia a la cual el trabajador caerá antes de que el dispositivo de conexión o los elementos del dispositivo de desaceleración del SISTEMA PERSONAL DE DETENCIÓN DE CAIDAS comiencen a participar en un evento de caída. La OSHA permite una distancia máxima de caída libre de 6 pies (1,8 m) cuando se utiliza un Sistema personal de detención de caídas.

Diagrama Caída Despejada



Elasticidad del arnés de cuerpo completo, La elasticidad está limitada a 18 pulgadas (457,2 mm) o menos. La elasticidad del arnés de cuerpo completo y el grado de estiramiento y deformación que sufra el componente de arnés de cuerpo completo de un sistema de detención de caídas durante una caída pueden contribuir a la elongación total del sistema de detención de caídas.

Inspección: ANSI Z359.1-2007 y ANSI a10.32-2004 (así como la osha 1910.66 y osha 1926.502) requieren específicamente que el usuario inspeccione TODOS los equipos de protección contra caídas ANTES DE CADA USO para asegurar un correcto funcionamiento y garantizar que el equipo se encuentra en buen estado. No hacerlo puede ocasionar lesiones graves o la muerte.

LINK TECH requiere que se tomen las siguientes medidas de INPECCIÓN antes de cualquier utilización del Arnés: Compruebe las cintas al nivel de los anillos de enganche, de las hebillas de regulación y de las costuras de seguridad. Vigile los cortes, desgastes y daños debidos al uso, al calor, a los productos químicos, etc. Atención a los hilos cortados. Compruebe que las hebillas funcionen correctamente. Si el ARNÉS CUERPO COMPLETO no logra pasar la inspección en cualquiera de estos puntos, o si hay alguna duda en cuanto a si está en buenas condiciones de funcionamiento, retírelo inmediatamente de servicio. INPECCIÓN SEMESTRAL OBLIGATORIA: ANSI z359.1-2007 requiere que todo equipo de protección contra caídas debe ser inspeccionado por una persona competente distinta al usuario por lo menos una vez al año. *Nota: Los entornos severos, el uso prolongado y otras condiciones extremas de trabajo pueden reducir la vida útil del ARNÉS CUERPO COMPLETO.* **LINK TECH RECOMIENDA FIRMEMENTE QUE TODO EQUIPO DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS DEBE SER INSPECCIONADO POR UNA PERSONA COMPETENTE DISTINTA AL USUARIO POR LO MENOS UNA VEZ CADA SEIS MESES.** - **VER Registro de inspección anexo**

NO INTENTE REPARAR O MODIFICAR ESTE ARNÉS CUERPO COMPLETO O CUALQUIERA DE SUS COMPONENTES. Dichos intentos anularán la garantía y pueden ocasionar lesiones graves o la muerte. Si su ARNÉS CUERPO COMPLETO necesita reparación o si existe alguna preocupación acerca de su condición, devuélvalo a su lugar de compra para fijar una inspección y/o reparación a través de un centro de servicio autorizado. Para más detalles, comuníquese con **LINK TECH**

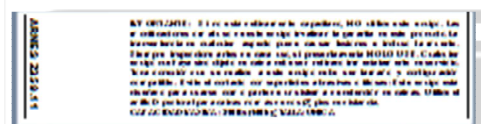
Mantenimiento y almacenamiento: Mantener el ARNÉS CUERPO COMPLETO limpio y libre de contaminantes incrementará considerablemente la vida útil y garantizará que el ARNÉS CUERPO COMPLETO tenga una buena condición de funcionamiento. Elimine toda la suciedad de la superficie con una esponja humedecida sólo con agua. Estruje la esponja para dejarla seca. Sumerja la esponja en una solución suave de agua y jabón o detergente comercial. Forme una capa espesa de

espuma con un movimiento enérgico de vaivén. Luego seque con un paño limpio. Deje colgando libremente la pieza para secarla, lejos de un calor o vapor excesivos, y sin dejarla expuesta a la luz solar por períodos de tiempo prolongados.

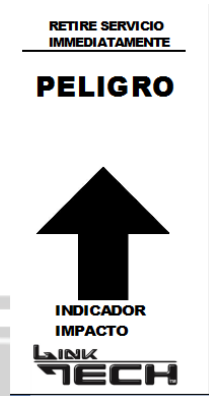
Indemnizaciones: Este producto ha sido probado en cuanto a defectos. El fabricante se compromete únicamente a reemplazar la cantidad de producto que se comprueba defectuoso ó la devolución del dinero a precio de compra.

Limite de responsabilidad: El fabricante no se hace responsable por daños directos, indirectos o incidentales o consecuentes derivados del uso indebido, negligencia, estricta responsabilidad o cualquier otra teoría legal. Las anteriores responsabilidades no podrán ser cambiadas excepto mediante algún acuerdo escrito.

Etiquetas y marcas: Las mostradas a continuación deben estar presentes en el producto y deben estar legibles. Si no lo están, retire el producto de servicio.



ETIQUETAS



ANSI359.11 2014

Cota, 250017 COLOMBIA

- WWW.LT.COM.CO